

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER

Arezzo, 8-9-10 luglio 2016

Versione del 5 luglio 2016

Venerdì 8 luglio 2016		
Ora	Uomini	Donne
10:00	Asta 60+	Asta (tutte le fasce d'età)
10:00		Disco 60+
10:30		200 hs 70+
10:40	200 hs 80+	
11:00		300 hs 60-65
11:10	300 hs 70-75	Disco 50-55
11:20	Giavellotto 70+	300 hs 50-55
11:30	300 hs 60-65	
11:45		400 hs 35-40-45
11:55	400 hs 55	
12:00	400 hs 50	
12:10	400 hs 35-45	
12:15	400 hs 40	
12:45		Disco 35-40-45
13:15	Giavellotto 60-65	
13:30	Lungo 70+	
14:00	Martello 70+	Peso 60+
15:00	Giavellotto 50-55	
15:15	Lungo 60-65	
15:30		Peso 50-55
16:45	Martello 60-65	
16:45	Giavellotto 35-40-45	
17:00	80 hs 80+	Peso 35-40-45
17:00		80 hs 60+
17:10		80 hs 50-55
17:10	Lungo 55 e 100	
17:20	80 hs 70-75	
17:25		80 hs 40-45

Venerdì 8 luglio 2016

Ora	Uomini	Donne
17:35	100 hs 60-65	
17:45		100 hs 35
17:55	100 hs 55	
18:00	100 hs 50	
18:10	110 hs 35-45	
18:15	110 hs 40	
18:20	Lungo 50	5000 m 50+
18:30	Asta 35-40-45-50-55	
18:30	Martello 50-55	
18:30	Triplo 100	
18:50		5000 m 35-40-45
19:15	5000 m 70+	
19:20	Lungo 45	
19:45	5000 m 60-65	
20:10	5000 m 55	
20:20	Martello 35-40-45	
20:30	Lungo 35-40	
20:35	5000 m 50	
21:00	5000 m 45	
21:20	5000 m 40	
21:40	5000 m 35	

Sabato 9 luglio 2016

Ora	Uomini	Donne
08:30	Marcia 65+	
08:30	Disco 80+	
09:00	Alto 70+	
09:15	Marcia 50-55-60	
09:30	Disco 70-75	
10:00	Marcia 35-40-45	
10:45		100 m 65+
10:50		100 m 60
10:55		100 m 55
11:00	Alto 60-65	Lungo 50+
11:05		100 m 50
11:15		100 m 45
11:25		100 m 40
11:30	Disco 65	100 m 35
11:35	100 m 80+	
11:40	100 m 75	
11:50	100 m 70	
12:00	100 m 65	
12:10	100 m 60	
12:25	100 m 55	Lungo 35-40-45
12:40	100 m 50	
13:00	Disco 60	
13:00	100 m 45	
13:20	100 m 40	
13:35	100 m 35	
14:00	Alto 50-55	
14:15	Peso 70+	
14:20	Disco 50-55	
15:30		400 m 60+
15:35		400 m 55
15:45		400 m 50
15:55		400 m 45
16:00	Peso 65	

Sabato 9 luglio 2016

16:05		400 m 40
16:15		400 m 35
16:20	Disco 35-40-45	
16:25	400 m 80+	
16:30	400 m 75	Alto (tutte le fasce d'età)
16:35	400 m 70	
16:40	400 m 65	
16:50	400 m 60	
17:00	Peso 60	
17:00	400 m 55	
17:10	400 m 50	
17:20	400 m 45	
17:35	400 m 40	
17:50	400 m 35	
18:00		4 x 100 m
18:10	Peso 50-55	
18:30	4 x 100 m	Martello 60+
19:00	Alto 35-40-45	
19:15		2000 siepi (tutte le fasce d'età)
19:30	Peso 35-40-45	
19:30	2000 siepi 60+	
19:45	3000 siepi 35-40-45-50-55	
20:05		1500 m 55+
20:20		1500 m 50
20:30		Martello 35-40-45-50-55
20:30		1500 m 45
20:40		1500 m 40
20:50		1500 m 35
21:00	1500 m 70+	
21:10	1500 m 60-65	
21:20	1500 m 55	
21:30	1500 m 50	
21:40	1500 m 45	
21:50	1500 m 40	
22:00	1500 m 35	

Domenica 10 luglio 2016

Ora	Uomini	Donne
08:15		Martello MC 60+
08:30		Marcia (tutte le fasce d'età)
08:45		Triplo (tutte le fasce d'età)
09:20		800 m 60+
09:30		800 m 55
09:35		800 m 50
09:40		800 m 45
09:40		Martello MC 35-40-45-50-55
09:50		800 m 40
09:55		800 m 35
10:00	Triplo 70+	
10:00	800 m 75+	
10:10	800 m 70	
10:15	800 m 65	
10:20	800 m 60	
10:25	800 m 55	
10:30	Martello MC 70+	
10:35	800 m 50	
10:45	800 m 45	
10:55	800 m 40	
11:05	800 m 35	
11:15		200 m 60+
11:15		Giavellotto 50+
11:15	Triplo 60-65	
11:20	Martello MC 60-65	200 m 55
11:30		200 m 50
11:40		200 m 45
11:45		200 m 40
11:55		200 m 35

Domenica 10 luglio 2016		
12:00	200 m 80+	
12:05	200 m 75	
12:10	200 m 70	
12:20	200 m 65	
12:30	200 m 60	
12:35	Triplo 50-55	
12:45	200 m 55	
12:45	Martello MC 50-55	
13:00	200 m 50	
13:15		Giavellotto 35-40-45
13:20	200 m 45	
13:45	200 m 40	
14:05	200 m 35	
14:10	Triplo 35-40-45	
14:15	Martello MC 35-40-45	
14:20		4 x 400 m
14:50	4 x 400 m	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE

Nota: In rosso gli orari variati rispetto all'orario pubblicato in precedenza